

LTSライフタイムシート

西暦	年	年	年	年	年	年	年	年	年	年	年	年	年	年	年	年	年	年	年	年	年	年	年	年	
年齢	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳
あなたの年代 例：中学1年																									
体験したこと 個人的な実感 単なる出来事 の羅列ではな く、その時の想 いや感情を表 現																									
人生の 幸福度・ 充実度	High																								
	Mid																								
	Low																								
その年の 出来事 流行語など																									

※ 差し支えない範囲でご記入ください。西暦や年齢など、厳密である必要はありません。ご自身のために作成するものです。周りへの共有を希望する方以外は、他者への公開はありませんので、ご安心ください。

お名前